

Prova de Selecção para o Campeonato Europeu de Corta-Mato

Lisboa - Parque da Bela Vista

Domingo - 24 de Novembro de 2019

Domingo - 24 de Novembro de 2019				
10:00	Juniores 2000 / 2001 / 2002	Masc	6 225 m	4 voltas grandes
10:30	Juniores 2000 / 2001 / 2002	Fem	4 225 m	2 voltas pequenas + 2 voltas grandes
10:55	Sub-23 1997 / 1998 / 1999	Masc	8 225 m	1 volta pequena + 5 voltas grandes
11:30	Sub-23 1997 / 1998 / 1999	Fem	6 225 m	4 voltas grandes
12:05	Absolutos - Série Principal	Masc	10 225 m	2 voltas pequenas + 6 voltas grandes
12:50	Absolutos	Fem	8 225 m	1 volta pequena + 5 voltas grandes
13:40	Absolutos - Série B	Masc	10 225 m	2 voltas pequenas + 6 voltas grandes

Partida ao percurso	125 metros
Percurso à chegada	100 metros
Volta pequena	500 metros
Volta grande	1 500 metros

NOTAS:

- a) Nas provas de Juniores é permitida a inscrição de atletas Juvenis nascidos em 2002 tendo em conta a data de realização desta competição
- b) Realizar-se-á uma Série B na prova para Absolutos Masculinos, se o nº de inscritos assim o exigir e tendo em conta as marcas que serão solicitadas no acto da inscrição.
- c) As inscrições para as provas deverão ser feitas, **até às 18:00 horas do dia 21 de Novembro**, no seguinte endereço **cortamato.aalisboa.com.pt**